

Programme de formation

Intitulé de la formation

L'entretien de motivation "Accompagner les personnes dans le processus de changement"

Objectifs généraux

Former les participants à l'Entretien Motivationnel

Objectifs opérationnels

Permettre aux stagiaires de

- * nommer le problème alcool ou autres pratiques addictives.
- * connaître les différentes phases de changement du comportement addictif.
- * connaître les techniques relationnelles propres à la gestion du déni et à la motivation au changement.
- * pratiquer l'entretien lors de nombreux jeux de rôle pour améliorer ses interventions.
- * d'aider la personne dépendante à explorer l'ambivalence pour faire naître la motivation au changement
- * aider la personne dépendante à prendre contact avec un Centre d'Addictologie.

Public , nombre de stagiaires

Professionnels du secteur médico-social : groupe de 10 à 12 personnes

Prérequis éventuels

aucun

Durée, dates, horaires

Dates : **Belfort** : 14 - 15 - 17 octobre et 2 décembre 2019

Besançon : 8 - 9 - 11 juin et 14 septembre 2020

Horaires : 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

Repas : pris en commun / à l'initiative de chaque participant

Lieux

Besançon : ANPAA 25 - 11, rue d'Alsace - 25 000 Besançon

Belfort : ANPAA 90 - 6 rue du Rhône - 90 000 Belfort

Moyens pédagogiques

Exposés théoriques et jeux de rôle. Les participants expérimenteront, à travers divers exercices pratiques et jeux de rôle, les différentes techniques de l'entretien de motivation et les adapteront à leur pratique professionnelle propre. Une journée 2 mois plus tard permettra de faire le point et d'ajuster son attitude dans l'entretien.

Intervenants

Rémy CHAPELAIN : Attaché de Direction/Formateur ANPAA 25

Nathalie CARNES : Psychologue Centre d'Addictologie ANPAA25 à Besançon

Maëva GUTHWASSER : Psychologue Centre d'Addictologie ANPAA90 à Belfort

Évaluation :

Questionnaire de satisfaction et intégration des contenus à l'issue du stage.

Documentation remise

Plaquette de présentation de l'ANPAA

Document Powerpoint

Attestation de présence

Programme

- 1er jour** 9h00 - Rencontres et présentations
- Attentes des stagiaires et objectifs des intervenants
- Représentation de l'entretien motivationnel : Jeu " A vos marqueurs "
- Théorie de la réactance psychologique (TRP) :
- Théorie de l'autodétermination (TAD)
12h00 - Repas
13h30 - Définition l'entretien Motivationnel
- Esprit de l'entretien Motivationnel
- Les principes de base de l'EM
17h00 - fin de la journée
- 2ème jour** 9h00 - QUIZ : Rappels théoriques 1er jour
- Les principes de base de l'EM (suite)
- Illustration de la théorie en vidéo : Docteur Rouge & Noir
12h00 - Repas
13h30 - Les stades de changements
- Exercice : "le stade du patient"
- Préparation "Vignettes cliniques"
17h00 - fin de la journée
- 3ème jour** 9h00 - QUIZ : Rappels théoriques 2ème jour
- Les techniques de l'EM : question ouvertes, reflets, résumé
12h00 - Repas
13h30 - Le discours / changement
- Jeux de rôle basé sur vignette clinique des stagiaires
16h30 - Bilan des 3 journées
- 4ème jour : 9h00** - Accueil et attentes des stagiaires
- "Jeu de la Def " : Rappels théoriques sur l'EM
- Point sur sa pratique de l'EM entre les sessions
- Jeu de rôle "vignettes cliniques" : lien avec sa pratique professionnelle
12h00 - Repas
13h30 - Jeux de rôle "vignettes cliniques"
* Faire lien avec sa pratique professionnelle autour de situations qui posent problème
17h00 - Bilan final du stage

Évaluation et suivi

Fiche d'évaluation du stage à remplir en fin de stage

Contacts

Rémy CHAPELAIN - Tel : 06 83 30 78 34 - Email : remy.chapelain@anpaa.asso.fr